

# *KURSY INSTRUKTORSKIE --- TERMINY SPOTKAŃ*

## **FITNESS**

- 2 marzec 2012r.** (piątek) --- godz. 16,30-19,30 --- sala fitness – ul. Staszica 1
- 4 marzec 2012r.** (niedziela) --- godz. 8,00-11,00 --- sala gimnastyczna SP6
- 9 marzec 2012r.** (piątek) --- godz. 16,30-19,30 --- sala fitness – ul. Staszica 1
- 25 marzec 2012r.** (niedziela) --- godz. 8,00-11,00 --- sala fitness – ul. Staszica 1
- 30 marzec 2012r.** (piątek) --- godz. 16,30-19,30 --- sala fitness – ul. Staszica 1
- 22 kwiecień 2012r.** (niedziela) --- godz. 8,00-11,00 --- sala fitness – ul. Staszica 1
- 29 kwiecień 2012r.** (niedziela) --- godz. 8,00-11,00 --- sala fitness – ul. Staszica 1
- 2 czerwiec 2012r.** (sobota) --- godz. 8,00-11,00 --- sala fitness – ul. Staszica 1
- 9 czerwiec 2012r.** (sobota) --- godz. 8,00-11,00 --- sala fitness – ul. Staszica 1
- 10 czerwiec 2012r.** (niedziela) --- godz. 8,00-11,00 --- sala fitness – ul. Staszica 1

## **KULTURYSTYKA**

- 4 marzec 2012r.** --- godz. 8,00-9,00 --- sala 063 – Tor Kolarski, ul. Andrzejka 1
- 4 marzec 2012r.** --- godz. 9,00-10,00 --- siłownia – Tor Kolarski, ul. Andrzejka 1
- 4 marzec 2012r.** --- godz. 10,00-11,00 --- sala 063 – Tor Kolarski, ul. Andrzejka 1
- 17 marzec 2012 r.** --- godz. 7,00-10,45 --- siłownia – Tor Kolarski, ul. Andrzejka 1
- 14 kwiecień 2012 r.** --- godz. 8,00-11,45 --- siłownia – Tor Kolarski, ul. Andrzejka 1
- 15 kwiecień 2012 r.** --- godz. 15,00-18,45 --- siłownia – Tor Kolarski, ul. Andrzejka 1
- 22 kwiecień 2012 r.** --- godz. 8,00-11,45 --- siłownia – Tor Kolarski, ul. Andrzejka 1
- 12 maj 2012 r.** --- godz. 15,00-18,45 --- siłownia – Tor Kolarski, ul. Andrzejka 1
- 13 maj 2012 r.** --- godz. 7,00-10,45 --- siłownia – Tor Kolarski, ul. Andrzejka 1
- 26 maj 2012 r.** --- godz. 8,00 --- siłownia / sala 063 – Tor Kolarski, ul. Andrzejka 1 --- *EGZAMIN*

## PŁYWANIE

**3 marzec 2012r.** (sobota) --- godz. 18,15-21,15 --- pływalnia Kapry, ul. Andrzeja 1

**9 marzec 2012r.** (piątek) --- godz. 18,30-21,30 --- pływalnia Kapry, ul. Andrzeja 1 (podgrupa **A**)

**10 marzec 2012r.** (sobota) --- godz. 17,00-20,00 --- pływalnia Kapry, ul. Andrzeja 1 (podgrupa **B**)

*Podział na podgrupy i terminy dalszych spotkań zostały ustalone na pierwszych zajęciach.*

## PIŁKA NOŻNA

**10 marzec 2012r.** (sobota) --- godz. 17,20-20,20 --- aula III – ul. Staszica 1

**18 marzec 2012r.** (niedziela) --- godz. 9,00-12,00 --- sala D – ul. Staszica 1

**25 marzec 2012r.** (niedziela) --- godz. 8,00-11,00 --- sala gimnastyczna **SP6** – ul. Staszica 1

**1 kwiecień 2012r.** (niedziela) --- godz. 8,00-11,00 --- sala 063 – Tor Kolarski

**15 kwiecień 2012r.** (niedziela) --- godz. 8,00-10,30 --- Stadion MOS

**22 kwiecień 2012r.** (niedziela) --- godz. 8,00-11,00 --- Stadion MOS

~~**29 kwiecień 2012r.** (niedziela) --- godz. 8,00-11,00 --- sala C – ul. Staszica 1~~ --- zajęcia odwołane

**6 maj 2012r.** (niedziela) --- godz. 8,00-11,00 --- sala D – ul. Staszica 1

**13 maj 2012r.** (niedziela) --- godz. 8,00-11,00 --- Stadion MOS

**20 maj 2012r.** (niedziela) --- godz. 8,00-11,00 --- Aula III – ul. Staszica 1

*(Pozostałe terminy zajęć ustali wykładowca z grupą)*

*SP6 - Szkoła podstawowa nr 6, ul. Lipowa 31, Pruszków,*

*Tor Kolarski - ul. Andrzeja 1, Pruszków*

*Hala, Stadion MOS --- ul. Gomulińskiego 4, Pruszków,*