

RODZAJ OBOZU:

Kajakowo-rowerowy

TERMIN:

Termin I: 20.07-24.07.2018 / Termin II: 24.07-28.07 2018

MIEJSCE i CZAS ROZPOCZĘCIA OBOZU WEDROWNEGO:

Zbiórka w dniu rozpoczęcia obozu o godzinie 13.00. Mazowiecki Ośrodek Geograficzny, Murzynowo 34.

DOJAZD:

Dojazd Polski Express, Komfort Bus, PKS (inne) z Warszawy do Płocka. Z Płocka z dworca autobusem linie nr 102/105 (45 minut) przystanek Murzynowo/Murzynowo przystań; lub PKS w różnych kierunkach przez Murzynowo (25 minut), potem 10 minut pieszo. Samochód można zostawić na terenie ośrodka.

TRASA OBOZU:

Spływ kajakowy Skrwą prawą / Brudzeński Park Krajobrazowy: Murzynowo (nocleg, transport kajaków)→Obręb→Cieślin→Bądkowo →Brudzeń→ Parzeń (nocleg) → Sikórz→ Radotki (transport kajaków)→Murzynowo (nocleg).

Trasa rowerowa VeloMazowia / Gostyńsko-Włocławski Park Krajobrazowy: Sendeń → Jezioro Lucieńskie → Lubaty → Goreń Duży→ Krzewent(nocleg) →Jezioro Skrzyneckie →Miałkówkę →Lucień → Jezioro Białe→ Sendeń

WYŻYWIENIE:

Wspólne posiłki – śniadania i kolacja przygotowywane wspólnie z zakupionych produktów w miejscu postoju/ zakwaterowania, obiad zamawiany na trasie. Zaczynamy obiadem i kończymy śniadaniem (w dniu rozpoczęcia i zakończenia obozu).

ZAKWATEROWANIE:

2x nocleg w pokojach wieloosobowych w Mazowieckim Ośrodku Geograficznym w Murzynowie; 1x pole biwakowe (namiot) w Parzeniu; 1x agroturystyka (namiot) w Krzewencie. Możliwość skorzystania z namiotów na miejscu (zapewnione).

EKWIPUNEK:

Karimata, śpiwór, namiot (zapewniony, można wziąć własny), strój turystyczny umożliwiający spływ kajakiem i jazdę rowerem (w tym kurtka przeciwdeszczowa, polar), kask rowerowy (zalecany), niezbędnik i menażka/kubek, latarka, rękawiczki (do wiosłowania), ewentualna ochrona głowy i skóry przed słońcem, worki na śmieci / worki kajakowe, opakowanie wodoszczelne na komórkę! W trakcie spływu/jazdy rowerem bagaż podręczny jest zapakowany i umieszczony w luku bagażowym/plecaku. Bagaż główny/sprzęt biwakowy jest przewożony do miejsca zakwaterowania. Indywidualna apteczka pierwszej pomocy (w tym coś na kleszcze). Dodatkowo każdy student powinien mieć ze sobą dokumenty identyfikacyjne / legitymację studencką.

UBEZPIECZENIE:

Ubezpieczenie NNW (ubezpieczenie osób uczestniczących w kulturze fizycznej) w cenie obozu

CENA:

650 zł

W cenie: zakwaterowanie, wyżywienie (od obiadu w dniu przyjazdu, do śniadania w dniu wyjazdu), wypożyczenie sprzętu kajakowego (kajak, wiosła, kamizelka asekuracyjna) i rowerowego, wypożyczenie sprzętu biwakowego (namiot), butla gazowa, parking, transport sprzętu i bagaży na trasie, ubezpieczenie, koszty organizacyjne Uczelni.

DODATKOWE KOSZTY:

Samodzielny dojazd/powrót do/z miejsce rozpoczęcia/zakończenia obozu. Przejazd na trasie Murzynowo–Płock- Sendeń (miejsce odbioru rowerów). Pozostałe opłaty w cenie.

KONTAKT:

dr Przemysław Płoskonka / przemyslawploskonka@gmail.com

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

DZIEŃ I:

Przyjazd uczestników do Murzynowa - zapoznanie z celami i zadaniami obozu, przydzielenie funkcji obozowych, omówienie zasad bezpieczeństwa, podpisanie regulaminu spływu. Przydział sprzętu kajakowego i biwakowego. Wieczorem ognisko integracyjne. Nocleg w pokojach wieloosobowych w ośrodku w Murzynowo.

DZIEŃ II:

Transport kajaków i uczestników na miejsce rozpoczęcia spływu. Spływ kajakowy, trasa (21km): Obręb→Cieślin→Bądkowo→Brudzeń Duży→Parzeń. Nocleg w namiotach na polu biwakowym.

DZIEŃ III:

Spływ kajakowy, trasa (14km): Parzeń→Sikórz→Radotki. Transport kajaków i uczestników do Murzynowa. Nocleg w pokojach wieloosobowych w ośrodku w Murzynowo.

DZIEŃ IV:

Przejazd przez Płock – zwiedzanie historycznej zabudowy miasta – do Sendenia (Zielona Szkoła). Omówienie zasad bezpieczeństwa w trakcie turystyki rowerowej, przydział rowerów. Trasa rowerowa VeloMazowia (25km): Sendeń → Jezioro Lucieńskie → Lubaty → Goreń Duży→ Krzewent. Nocleg w namiotach w gospodarstwie agroturystycznym.

DZIEŃ V:

Trasa rowerowa (25km): Krzewent→ Jezioro Skrzyneckie → Miałkówek →Lucień → Jezioro Białe → Sendeń. Podsumowanie obozu, zwrot sprzętu. Zakończenie i rozwiązanie obozu.