

PROCES WALIDACJI NA POSZCZEGÓLNE STOPNIE SZKOLENIOWE W PZKOL.

STOPIEŃ SZKOLENIOWY	FORMA SZKOLENIA	WYMAGANIA W PROCESIE WALIDACJI
INSTRUKTOR Poziom 4 SRKS	KURS INSTRUKTORSKI 1. część ogólna 2. część specjalistyczna 3. Praktyka	1. Uczestniczy w zajęciach i uzyska frekwencję 100 % 2. Zaliczy test z części ogólnej na poziomie min. 70 % 3. Zaliczy test z części specjalistycznej na poziomie 70 % 4. Zaliczy egzamin ustny z części specjalistycznej przed Centralną Komisją Egzaminacyjno- Kwalifikacyjną powołaną przez P. Z. Kol.(obrona pracy) 5. Opracuje roczny Makrocykl dla dowolnej grupy treningowej z uwzględnieniem podstawowych metod, form, zasad treningowych, środków treningowych, środków odnowy biologicznej , planując starty główne, pomocnicze i kontrolne w oparciu o aktualne kalendarze startów PZ Kol. i wojewódzkie, ukierunkowując proces szkolenia na określony cel główny i obroni ją przed Centralną Komisją Egzaminacyjno- Kwalifikacyjną powołaną przez P. Z. Kol.
TRENER II KLASY Poziom 5 SRKS	KURS TRENERSKI 1. część ogólna 2. część specjalistyczna	1. Uczestniczy w zajęciach i uzyska frekwencję 100 % 2. Zaliczy test z części ogólnej na poziomie min. 70 % 3. Zaliczy test z części specjalistycznej na poziomie 70 % 4. Napisze prace trenerską w formie graficznej i opisowej oraz ją obroni przed Centralną Komisją Egzaminacyjno- Kwalifikacyjną powołaną przez P. Z. Kol. dotyczącą zagadnień: Makrocykl roczny w dowolnym klubie sportowym , w dowolnej konkurencji kolarskiej dla mężczyzn lub kobiet na bazie dowolnej grupy szkoleniowej ,przygotowujący do Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików w oparciu o aktualne kalendarze startów i aktualny system współzawodnictwa. 5. Opracuje koncepcję kwalifikacji zawodników do szkolenia w ramach kadr klubowych 6. Przedstawi dokumentację szkoleniową z dwóch ostatnich lat swojej pracy jako instruktora. (program szkolenia w wersji graficznej i opisowej) 7. Udokumentuje zaświadczeniami udział w procesie pogłębiania swojej wiedzy i dzielenia się nią z innymi.
TRENER KLASY PIERWSZ Poziom 6 SRKS	SEMINARIUM DYPLOMOWE 1. część ogólna 2. część specjalistyczna	1. Uczestniczy w seminarium dyplomowym i uzyska frekwencję 100 % na zajęciach. 2. Zaliczy test z części ogólnej na poziomie min. 70 % 3. Zaliczy test z części specjalistycznej na poziomie 70 % 4. Napisze pracę trenerską w formie graficznej i opisowej oraz ją obroni przed Centralną Komisją Egzaminacyjno- Kwalifikacyjną powołaną przez P. Z.

		<p>Kol. dotyczącą zagadnień: „Roczny cykl przygotowań do MP ,OOM w dowolnej konkurencji kolarskiej dla mężczyzn lub kobiet na bazie dowolnej grupy szkoleniowej ,w oparciu o aktualną sytuację kolarstwa polskiego.</p> <p>5. Przedstawi opracowanie koncepcji kwalifikacji zawodników do szkolenia w ramach kadr wojewódzkich Juniorów i Młodzików.</p> <p>6. Opracuje i przedstawi koncepcję sztabu szkoleniowego, jego strukturę oraz cele i zadania członków.</p> <p>7.Opracuje projekt procesu szkolenia i doszkalania kadr trenerskich w sporcie kolarskim.</p> <p>8.Udokumentuje zaświadczeniami udział w procesie pogłębiania swojej wiedzy i dzielenia się nią z innymi.</p> <p>9.Przedstawi dokumentację szkoleniową z dwóch ostatnich lat swojej pracy jako trenera II kl. (program szkolenia w wersji graficznej i opisowej)</p>
<p>TRENER KLASY MISTRZOW SKIEJ Poziom 7 SRKS</p>	<p>SEMINARIUM DYPLOMOWE</p> <p>1. część ogólna- 2. część specjalistyczna-</p>	<p>1.Uczestniczy w zajęciach seminaryjnych i uzyska frekwencję 100 %</p> <p>2.Zaliczy test z części ogólnej na poziomie min. 70 %</p> <p>3.Zaliczy test z części specjalistycznej na poziomie 70 %</p> <p>4.Napisze autorską pracę trenerską w formie graficznej i opisowej oraz ją obroni przed komisją na temat: „ Czteroletni cykl przygotowań do IO, MŚ, M E „ w dowolnej konkurencji kolarskiej dla mężczyzn lub kobiet na bazie autentycznej grupy kolarskiej szkolenia centralnego , w oparciu o aktualną sytuację kolarstwa polskiego.</p> <p>5. Opracuje koncepcję kwalifikacji zawodników do grup centralnego szkolenia oraz kwalifikacji do reprezentacji na IO, MŚ,ME</p> <p>6.Opracuje koncepcję sztabu szkoleniowego, jego strukturę oraz cele i zadania jej członków.</p> <p>7.Opracuje projekt procesu szkolenia i doszkalania kadr trenerskich w sporcie kolarskim.</p> <p>8. Przedstawi dokumentację szkoleniową z dwóch ostatnich lat swojej pracy jako trenera I kl. (program szkolenia w wersji graficznej i opisowej)</p> <p>9. Udokumentuje zaświadczeniami udział w procesie pogłębiania swojej wiedzy i dzielenia się nią z innymi.</p> <p>10. Przedstawi ogólne założenia szkolenia w kolarstwie min. dwóch innych federacji krajowych.</p>