

Program praktyki specjalizacyjnej
30 godzin; III rok, 6 semestr
Studia pierwszego stopnia

Praktyka specjalizacyjna jest integralną częścią procesu kształcenia studentów na kierunku wychowanie fizyczne w Wyższej Szkole Kultury Fizycznej i Turystyki. Odbywa się zgodnie z planem studiów pierwszego stopnia w semestrze 6 w liczbie 30 godzin, w ośrodku sportowym (klub sportowy, siłownia, fitness, OSiR i inne) i jest integralną częścią kształcenia w ramach specjalizacji trenerskich. Program praktyki zawiera szczegółowe zadania, które student powinien wykonać podczas odbywanej praktyki.

1. Cele praktyki:

- a) nabycie przez studentów praktycznych umiejętności prowadzenia zajęć z zakresu treningu (kulturowego, personalnego, rekreacyjno-zdrowotnego) w fitness klubach, ośrodkach i klubach sportowych,
- b) praktyczne zapoznanie się studentów ze strukturą i funkcjonowaniem ośrodka sportowego.

2. Zadania praktyki:

- a) poznanie organizacji ośrodka sportowego, zapoznanie się z przepisami BHP,
- b) poznanie zakresu uprawnień, kompetencji i obowiązków trenera,
- c) obserwacja i asystowanie opiekunowi - trenerowi podczas prowadzenia części rozgrzewkowej, głównej i końcowej treningu, np. przygotowanie miejsca i sprzętu do zaplanowanych ćwiczeń,
- d) przygotowanie i prowadzenie samodzielnie treningu z klientem pod nadzorem opiekuna - trenera.
- e) planowanie indywidualnego oraz grupowego procesu treningowego w konsultacji i pod nadzorem opiekuna.

3. Szczegółowy program praktyki i jego realizacja

Na podstawie szczegółowego programu, student pod nadzorem opiekuna praktyk realizuje indywidualny plan pracy.

Planowana liczba godzin pracy w ciągu całej praktyki:

Poznanie organizacji ośrodka/klubu, zapoznanie się z przepisami BHP	1 godzina
Poznanie zakresu uprawnień, kompetencji i obowiązków trenera,	2 godziny
Obserwacja i asystowanie opiekunowi - trenerowi podczas prowadzenia części rozgrzewkowej, głównej i końcowej treningu – tj. organizacja	7 godzin

miejsca pracy- przygotowanie miejsca i sprzętu do zaplanowanych ćwiczeń.	
Przygotowanie i prowadzenie samodzielne treningu z klientem pod nadzorem opiekuna - trenera.	15 godzin
Planowanie indywidualnego oraz grupowego procesu treningowego w konsultacji i pod nadzorem opiekuna.	5 godzin

4. Obowiązki studenta na praktyce

- student odbywający praktykę jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu studiów WSKFiT oraz przepisów i zarządzeń klubu/ośrodka,
- sumiennego wykonywania zadań wynikających z programu praktyki oraz poleceń opiekuna praktyki,
- punktualnego zgłaszania się na zajęcia w dniach praktyki,
- systematycznej pracy w klubie sportowym zgodnie z przyjętym harmonogramem i ustaleniami dokonanymi z opiekunem specjalizacji trenerskich,
- prowadzenia na bieżąco wymaganej dokumentacji i złożenie opiekunowi praktyki sprawozdania z odbytej praktyki specjalizacyjnej w terminie określonym w Organizacji Roku Akademickiego.

5. Organizacja praktyki

Praktyka realizowana jest na zasadach dowolnego wyboru przez studenta klubu lub ośrodka sportowego, który spełnia wymogi formalne i organizacyjne uczelni WSKFiT.

6. Kryteria zaliczenia praktyki specjalizacyjnej

Warunkiem zaliczenia praktyki jest:

- a. odbycie praktyki przewidzianej programem studiów w wyznaczonym terminie,
- b. pełne wykonanie planu praktyki w zakresie obserwowania, asystowania i prowadzenia treningów / zajęć oraz wykonanie pozostałych obowiązków wynikających z programu praktyki (zadań i obowiązków studenta na praktyce),
- c. wykazanie nienagannej postawy moralnej i wychowawczej oraz podporządkowanie się obowiązującym przepisom i poleceniom przez cały okres trwania praktyk,
- d. prowadzenie na bieżąco całej dokumentacji praktyki według ustalonych wzorów
- e. złożenie sprawozdania z odbytej praktyki specjalizacyjnej w określonym terminie, celem dokonania jej oceny,
- f. pozytywna opinia i ocena wystawiona przez opiekuna praktyk,